

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C13
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	5.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tobias Volek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 12:00 – 12:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 12:30 – 13:30 - tréning na vode
- 13:30 – 14:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V silnom vetre sme sa sústredili na nácvik obrátov po a proti vetru. Tobias so svojou váhou silný vietor nezvládal a po niekoľkých nabratiach vody tréning vzdal.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	20°C
VIETOR	10-14 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak